

# PDN 身体的拘束最小化 研修・講習会

身体的拘束に代わる具体的なケア・環境調整・コミュニケーション方法などの  
実践策と、多職種連携の進め方を学ぶWEB研修です。  
患者・利用者の尊厳を守り、安全で質の高いケアの実現を目指します。



同一施設内なら  
何名でも受講可



12ヶ月  
オンデマンド配信



スマートフォンでも  
受講可能



受講報告を施設管理者が  
確認・CSV出力可能

**基本5講義 + 実践3講義** (いずれも必須) で  
**年2回の研修要件に対応**

## 初年度 半額キャンペーン

身体的拘束最小化の取り組みを応援するため、  
初年度は受講料を半額でご提供します。



病院・クリニック

**5,500円**~(税込)

通常価格 ~~11,000円~~~(税込)



介護施設

**11,000円**~(税込)

通常価格 ~~22,000円~~~(税込)



個人

**1,100円** (税込)

通常価格 ~~2,200円~~ (税込)



**締切 2026年9月30日(水) 23:59まで**

※上記価格はすべて税込みです。※2年目以降は通常価格の半額のご案内となります。



**講義プログラム・講師・詳細料金は次ページをご覧ください**

お申込み

右のQRコードから  
アクセスしてください



主催

NPO法人 **PDN**  
(Patient-Doctors Network)

お問い合わせ

✉ [shitai@peg.or.jp](mailto:shitai@peg.or.jp)

# 研修のポイント・受講概要

POINT  
1



基本から実践まで  
実践的な講義

基本から実践まで、具体的な  
代替方法を学べます。

POINT  
2



多職種連携の視点を  
身につける

多職種連携のポイントなど  
を学び、チームで支援する  
力を高めます。

POINT  
3



院内・施設内の  
スタッフ研修に活用

院内・施設内のスタッフ研修  
にご活用いただけます。期間  
内は繰り返し、視聴が可能です。

POINT  
4



年2回の  
研修要件に対応

基本 + 実践を別の研修とし  
て受講することで、年2回の研  
修要件に対応できます。受講  
報告を施設管理者が確認す  
ることも可能です。

## 開催概要

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 主催    | NPO法人PDN             |
| 形式    | WEB配信                |
| 対象    | 病院・クリニック・介護施設の関係者    |
| 申込単位  | 原則 病院・施設単位（個人参加にも対応） |
| 配信期間  | 12ヶ月のオンデマンド配信        |
| 施設管理者 | 受講報告確認、CSV出力可        |



基本プログラム（5講義）と  
実践プログラム（3講義）は  
いずれも必須。

別の研修として受講することで、  
年2回の研修要件に対応。

## 受講料（キャンペーン価格・税込）

キャンペーン期間：9月30日まで

| 区分                                                                                              | 規模・区分    | 通常価格（税込） | キャンペーン価格（税込） |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|--------------|
|  病院・<br>クリニック | 19床以下    | 11,000円  | ▶ 5,500円     |
|                                                                                                 | 199床以下   | 55,000円  | ▶ 27,500円    |
|                                                                                                 | 200床以上   | 110,000円 | ▶ 55,000円    |
|  介護施設         | 49名以下    | 22,000円  | ▶ 11,000円    |
|                                                                                                 | 50～99名   | 33,000円  | ▶ 16,500円    |
|                                                                                                 | 100～199名 | 44,000円  | ▶ 22,000円    |
|                                                                                                 | 200名以上   | 55,000円  | ▶ 27,500円    |
|  個人参加        | —        | 2,200円   | ▶ 1,100円     |



2年目以降の継続更新料は、割引前の通常初年度受講料の50%です。

# プログラムの詳細・講師



## 基本プログラム（必須）全5講義

| No. | 講義タイトル                                  | 時間  | 講師名     | 所属                                       | 講師写真 |
|-----|-----------------------------------------|-----|---------|------------------------------------------|------|
| 1   | 身体的拘束最小化の意義：<br>なぜ身体拘束はいけないのか           | 15分 | 小藤幹恵 先生 | 石川県看護協会／<br>看護師                          |      |
| 2   | 医療安全の視点：医療安全<br>管理の観点からの身体拘束<br>最小化     | 15分 | 長尾能雅 先生 | 名古屋大学医学部附属<br>病院 副病院長／医師                 |      |
| 3   | やむを得ない場合の対応：<br>拘束が必要な場合の手順・<br>記録・解除基準 | 10分 | 中西悦子 先生 | 整形外科米澤病院／<br>看護師                         |      |
| 4   | アセスメント：患者評価、リス<br>ク判定、代替策の検討プロ<br>セス    | 10分 | 中村京太 先生 | 横浜市立大学附属市民<br>総合医療センター 医療<br>の質・安全管理部／医師 |      |
| 5   | 看護の視点：背景を理解し、<br>患者に寄り添う                | 10分 | 松岡裕美 先生 | 東京科学大学病院 看護部<br>／看護師                     |      |



## 実践プログラム（必須）全3講義

| No. | 講義タイトル                                                             | 時間  | 講師名      | 所属                                        | 講師写真 |
|-----|--------------------------------------------------------------------|-----|----------|-------------------------------------------|------|
| 1   | 具体的な取り組み：チューブ事故<br>抜去への具体的対応—摂食嚥下<br>リハビリテーション・栄養管理によ<br>る身体的拘束最小化 | 15分 | 高橋潤次 先生  | 国際医療福祉大学<br>那須医療センター／<br>医師               |      |
| 2   | 具体的な取り組み：転倒予防、点<br>滴自己抜去などへの対応                                     | 15分 | 鈴木みずえ 先生 | 静岡県立大学 特任教授／<br>看護師                       |      |
| 3   | 具体的な取り組み：<br>薬物の適正使用                                               | 10分 | 宮川慶 先生   | 日本赤十字社愛知医療セン<br>ター名古屋第一病院 総合<br>診療科副部長／医師 |      |



## 支援プログラム（任意）



拘束回避のための  
製品解説



診療報酬・  
介護保険



公的補助金



病院・施設の  
具体的な取り組み



具体的な取り組み  
事例セミナー



## 後援団体一覧

日本看護協会、医療の質・安全学会、日本医療安全学会、日本慢性期医療協会、日本認知症学会、日本認知症ケア学会、ケアする病院ネットワーク、日本在宅ケア学会、日本在宅医療連合学会、日本栄養治療学会、PEG・在宅医療学会、PTEG研究会、日本摂食嚥下リハビリテーション学会、日本口腔リハビリテーション学会

# — お申し込み方法・お問い合わせ —

申込区分・受講料(税込)

## A 病院・クリニック



**5,500** 円/年～

## B 介護施設



**11,000** 円/年～

## C 個人参加



**1,100** 円/年  
(税込)

申込フォームへ ▶

右のQRコードから  
お申し込みください。



初年度

**半額**

キャンペーン

2026年9月30日23:59まで

## ご案内・注意事項

- 同一施設内であれば受講人数の上限はありません。
- ~~動画データのダウンロードは別途契約により対応可能で、費用は掲載受講料と同額。~~
- 病院・介護施設以外の施設はメールで相談。
- キャンペーンは初年度のみ適用、更新時の料金は通常初年度受講料の50%。



お問い合わせ  
はこちら

**NPO 法人PDN** (Patient-Doctors Network)



**shintai@peg.or.jp**